

kinderpagina

Speciaal voor jou!

Weet jij waar Tibet ligt? En wie of wat een Dalai Lama is? En wat is een lung-ta? Je vindt de antwoorden op de nieuwe tentoonstelling Tibet en de 14 Dalai Lama's.

Kinderspoor

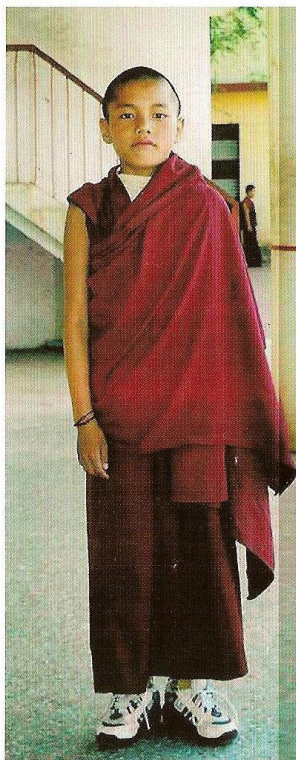
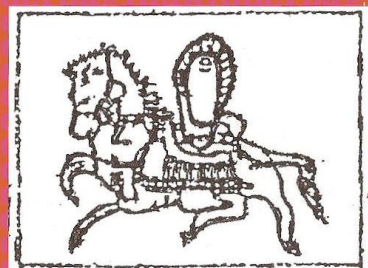
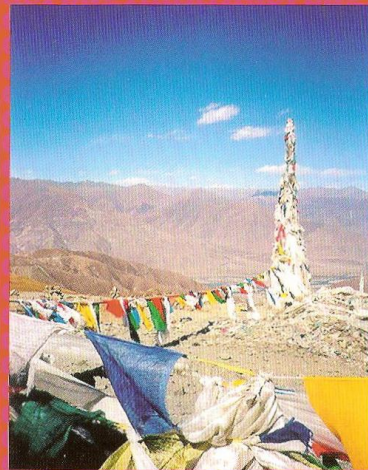
Op de tentoonstelling kun je een speciaal kinderspoor volgen met acht gebedsmolens. Die kun je zachtjes laten draaien en de verhalen erop bekijken. Op die manier vind je de antwoorden die je zoekt.

In de zomervakantie organiseert het museum van dinsdag 18 tot en met zondag 30 juli, dagelijks behalve maandag van 14.00 - 17.00 uur speciale activiteiten voor kinderen, zoals mandala's maken. Alle activiteiten zijn gratis.

Stuur je wens de wereld in!

In Tibet wapperen overal felgekleurde gebedsvlaggen. Tibetanen noemen zo'n vlag een lung-ta, een windpaard. Dat paard neemt de gebeden mee op de wind. De gebedsvlaggen worden van vijf verschillende kleuren doeken gemaakt: geel is aarde, blauw is lucht, wit zijn de wolken, rood is vuur en groen is water. Heb jij een wens die je aan iedereen wilt sturen? Maak dan zelf gebedsvlaggen en hang die buiten voor je raam, aan een boom of op een plek waar jij denkt dat je wens het beste de wereld in waait!

Je hebt vierkante lapjes stof van 20 cm nodig, zoveel als je wilt. Je kunt kiezen voor de 5 kleuren rood, geel, groen, wit en blauw. Teken de afbeelding van de lung-ta na met een watervaste viltstift. Schrijf je wens eraan, eronder, erboven of helemaal om het paard heen. Maak de lapjes vast aan een lang touw, bijvoorbeeld met een nietje en hang je gebedsvlaggen op. Stuur je wensen maar weg!



Interview met Tenzin

Tenzin is 11 jaar en monnik. Hij woont in een klooster in India, maar hij is geboren in Tibet. De Dalai Lama is zijn grote idool.

Tenzin, woont jouw familie ook in het klooster?

"Nee, mijn broertjes, zusjes, vader en moeder wonen nog in Tibet, erg ver weg dus. Ik heb ze niet meer gezien sinds ik hier ben. Gelukkig wonen mijn oom en tante wel vlakbij en kan ik af en toe met mijn neefjes spelen."

Moet je dan niet altijd in het klooster zijn?

"Soms heb ik vakantie en dan mag ik naar mijn familie of ik ga boodschappen doen met mijn leraar, op de markt hier dichtbij."

Wat doe je verder de hele dag?

"'s Ochtends sta ik heel vroeg op, rond zes uur, dan moet ik meteen de teksten van de Boeddha gaan studeren. Die moet ik 's avonds kunnen navertellen."

Daarna ga ik naar school, daar leer ik Engels, aardrijkskunde, biologie en Tibetaans. Als de lessen voorbij zijn eet ik samen met mijn vriendjes en dan moeten we aan de leraar laten horen of we goed gestudeerd hebben."

Mag je zelf je kleren kiezen?

"Niet echt, ik moet altijd mijn donkerrode rok en vestje aan. En ik moet altijd mijn grote doek bij me hebben. Alle monniken zien er hetzelfde uit. We hebben ook allemaal een kaal hoofd. Wel mag ik zelf mijn schoenen kiezen. Deze sneakers heb ik pas gekregen van mijn leraar, omdat ik op bezoek ging bij mijn familie. Dan moet ik er mooi uit zien, zei hij."

Vind je het leuk om monnik te zijn?

"In het begin vond ik het wel moeilijk. Ik moest heel veel leren en voelde ik me erg alleen. Maar nu heb ik veel vriendjes en in de pauzes en na schooltijd spelen we meestal cricket. Eigenlijk mag dat niet, maar dan gaan we stiekem naar het bos. Het studeren vind ik nu ook leuk. Ik hoop dat ik later net zo'n goede leraar word als de Dalai Lama."